



Gesammelte Zitate und Geschichten zu unterschiedlichen Themen

- Zum Thema Führung
- Zum Thema Teamentwicklung
- Zum Thema Kultur
- Zum Thema Zeit
- Allgemein

Fabrizio Perini, dipl. Coach und Supervisor BSO
Experte für Körpersprachen
Blankweg 7
CH-3072 Ostermundigen/BE
Mobile: +41 79 257 90 06
E-Mail: info@fabriziooperini.ch
Internet: www.koerpersprachen.ch



• Zum Thema Führung:

«Nur wenige Führungskräfte sehen ein, dass sie letztlich nur eine Person führen müssen, nämlich sich selbst.»

P.F. Drucker

«Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen es in sich selbst zu entdecken.»

Galileo Galilei

«Die hohe Anforderung an Führungskräfte besteht darin, Spannungen zwischen den Polen als natürlich zu akzeptieren, auszuhalten, eine Balance zu finden, zwischen sensibel und fordernd, visionär und realistisch, Ordnung und Wandel. Ganzheitlich führen heisst auch erkennen, welche Probleme **analytisch** und welche **intuitiv** angegangen werden müssen.»

Theres Keller

«Wenn man Menschen führen will, muss man *hinten* ihnen gehen.»

Chinesisches Sprichwort

Die einzige allgemeingültige Aussage über Führung und Veränderung überhaupt lautet:
«Ohne willige und engagierte Mitarbeiter ist Veränderung unmöglich.»

Warren Bennis

«Gut führt, wer das volle Leistungspotenzial seiner Crew kennt und kontinuierlich weiterentwickelt.»

Anton Lauber CEO, Schurter AG, Luzern

«Gute Führungskräfte geben um der Begabung anderer willen ihr Ego auf.»

Max DePree

«Den Menschen stärken und die Sachen klären.»

Hartmut von Hentig

«Wir können einer anderen Person nicht direkt etwas lehren; wir können nur ihr Lernen fördern.»

C. Rogers

«Wer das Ziel kennt, kann entscheiden
Wer entscheidet, findet Ruhe
Wer Ruhe findet, ist sicher
Wer sicher ist, kann überlegen
Wer überlegt, kann verbessern.»

Konfuzius

«Ein neues Managementkonzept fordert in erster Linie
Verhaltensänderung bei den Menschen.»

Horst Wildemann

«Kein Lebewesen kann mit nur einem Flügel fliegen. Wirklich
gute Führung ist nur möglich, wenn Herz und Kopf – Fühlen
und Denken – zusammenspielen. Das sind die zwei Flügel einer
erfolgreichen Führungskraft.»

Daniel Goleman

«Wir sollten uns hüten, den Intellekt zu unserem Gott zu machen. Denn er kann uns nicht führen, sondern er kann uns nur dienen.»

Albert Einstein

«Wir betrachten Intellekt und die Fähigkeit, klar zu denken als wesentliche Voraussetzungen für eine Führungsposition. Doch Intellekt alleine macht noch keine gute Führungskraft aus. Führungskräfte verwirklichen eine Vision, indem sie ihre Mitarbeiter motivieren, sie lenken, sie inspirieren, ihnen zuhören und sie überzeugen – und vor allem indem sie Resonanz erzeugen.»

Daniel Goleman

«Institutionen, die Bestand haben, verdanken ihren Erfolg nicht dem Charisma eines Anführers, sondern dem Umstand, dass sie die Kunst der Führung im gesamten System kultivieren.»

Max Weber

• Zum Thema Teamentwicklung:

«Wachstum ist die Folge von richtig dosiertem und erfolgreich überwundenem Widerstand.»

Alfred Selacher

«Jede Institution funktioniert nur dann optimal, wenn alle gut mit sich selber umgehen.»

unbekannt

Erfolgreiche Teams

«Die Mitglieder fühlen sich für die Arbeit im Team mitverantwortlich, sie erörtern offen alle ihre Probleme, die ihnen im Weg stehen. Sie suchen und realisieren gemeinsam Lösungen.»

Heinz Sommer

«Geklärte Beziehungen führen zu Motivation.»

Heinz Sommer

Rhythmus im Team

«Zuerst müssen Sie den „Rhythmus“ im Team erkennen, wahrnehmen und zudem miterleben.

Erst dann können Sie neue Impulse hinzufügen, die im Team auf Resonanz stossen.»

Fabrizio Perini

• Zum Thema Kultur:

«Das Herzstück der Unternehmenskultur ist die Kommunikation zwischen den Menschen.»

Fabrizio Perini

«Kultur kann nicht eingekauft, einfach oben draufgesetzt werden, sondern durchdringt alle Vorgänge in einer Organisation.

Kultur meint oft mehr den Umgang mit dem WIE als mit dem WAS.»

Bernd Schmid

«Am besten lassen sich organisatorische Veränderungen erreichen, wenn man die positiven, unterstützenden kulturellen Elemente (Stärken) nutzt.»

Edgar H. Schein

«Kultur ist ein überkomplexes Phänomen, das man nur in *face-to-face-settings* in Gruppen rekonstruieren kann.»

Kornelia Rappe-Giesecke

• Zum Thema Zeit:

An einem Seeufer sitzt ein Mann und versucht, mit seinen Händen Fische zu fangen. Ein Wanderer kommt vorbei, klopft dem Fischer auf den Rücken und sagt: «He, guter Mann, komm ich zeige Dir, wie Du ein Netz knüpfen kannst. Damit kannst Du viel, schnell und mehr Fische fangen, als von Hand.» Der Fischer ist so auf den See konzentriert, dass er kaum richtig zugehört hat. Ohne aufzublicken antwortet er dem Wanderer: «Keine Zeit. Ich muss jetzt Fische fangen!»

René Egli

Das klingt zwar trivial, aber es ist tägliche Realität.

Wie viele Menschen befinden sich jeden Tag genau in dieser Situation?

„Keine Zeit für das Wesentliche, ich muss mich auf das Unwesentliche konzentrieren.“

Aber was ist denn das Wesentliche?

«Nichts ist so kraftvoll, wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist.»

Victor Hugo

«Dass es so vielen Menschen schwerfällt,
von einem stehengebliebenen Zug abzuspringen!
Sie hoffen endlos, dass der Zug sich wieder
in Bewegung setzen wird,
anstatt sich selbst in Bewegung zu setzen -
sie verhoffen ihre Zeit.»

Hans Kruppa

«Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist viel Zeit,
die wir nicht nützen.»

Seneca

«Der Eine wartet, dass die Zeit sich wandelt; der Andere packt
sie kräftig an und handelt.»

Dante

•Allgemein:

«Probleme löst man nicht mit derselben Denkweise, mit der sie entstanden sind.»

Albert Einstein

«Nur wer das Leben hinterfragt, gelangt zu tieferem Bewusstsein.»

Dalai Lama

«Warmherzigkeit und Anteilnahme ergeben geistige Ruhe.»

Dalai Lama

«Wenn du einen Freund hast, schenke ihm einen Fisch. Aber wenn du ihn wirklich liebst, lehre ihn fischen.»

André Kostolany

«Was ich gehört habe, vergesse ich.
Was ich gesehen habe, weiss ich.
Was ich getan habe, kann ich.»

Chinesisches Sprichwort

«Die prachtvollsten Blüten blühen oft im Verborgenen.»

Japanisches Sprichwort

«Man sollte so leben, wie man denkt,
sonst endet es damit,
dass man denkt, wie man gelebt hat.»

Paul Bourget

«Einer der häufigsten Fehler der Menschen liegt darin, dass sie glauben, dass unsere begrenzte Wahrnehmung auch die Grenze dessen ist, was wir erfahren können.»

C.W. Leadbeater

«**Das „Normale“** ist nicht das Richtige oder das Sinnvolle, sondern eben **das, was die Mehrheit macht.**»

Dr. med. Mario Etzensberger

«Wenn wir jedem Individuum das richtige Mass an Nahrung und Bewegung zukommen lassen könnten, hätten wir den sichersten Weg zur Gesundheit gefunden.»

Hippokrates, ca. 460 — 377 v.Chr.

«Wenn Du in eile bist, dann setze dich!»

Chinesische Weisheit

Veränderung - Entscheidungen

Ein junger Mann wurde bereits mit 34 Jahren zum Direktor einer grossen Bank ernannt. Einen so raschen Aufstieg hatte er sich nie zu träumen gewagt. Kurz darauf traf er den Präsidenten des Aufsichtsrates, der ihn für die Aufgabe als Direktor empfohlen hatte. «Es ist eine grosse Verantwortung, die mir übertragen wurde und ich werde mich ihr mit ganzer Kraft widmen. Ich wäre Ihnen sehr dankbar, wenn Sie mir aus dem reichen Schatz Ihrer Erfahrungen einige Ratschläge erteilen würden.» Der alte Mann schaute den Direktor nachdenklich an und sagte dann nur zwei Worte: «Richtige Entscheidungen!» Der junge Bankdirektor hatte sich etwas mehr erhofft: «Das ist sehr hilfreich und ich weiss Ihren Rat zu würdigen. Aber können Sie mir nicht etwas differenziertere Hinweise geben? Ich brauche Ihre Hilfe, um richtige Entscheidungen treffen zu können.» Der Präsident war kein Mann vieler Worte und sagte nur: «Erfahrungen.» «Das ist ein Grund, warum ich Sie frage. Ich vermute, dass ich noch nicht genügend Erfahrung habe. Wie kann ich sie erlangen?» Der alte Mann lächelte: «Falsche Entscheidungen!»

Lechleitner

«Die Wirkung einer Bewegung wird nicht entschieden von dem Niveau Ihres Geistes, sondern von der Ungebrochenheit Ihres Willens.»

Ludwig Marcuse

«Wer mehr versteht und den systemischen Kontext sieht, braucht weniger abwehren, kann gelassener sein und hat mehr Freude an der Arbeit.»

Jürgen Seewald

«Körper und Geist arbeiten zusammen, bedingen sich und ergänzen sich gegenseitig.»

Fabrizio Perini

«Der Geist bewegt das Chi,
Damit es tief sinke und die Knochen durchdringt.
Kann das Chi frei fließen,
Folgt der Körper leicht dem Geist.»

Klassisches Chinesisches Gedicht

aus der Yang Familie

Steuerung des Organismus:

«Jedes Lebewesen benötigt in seinem Nervensystem eine Instanz, die dasjenige, was der Organismus tut, nach seinen Konsequenzen für den Organismus bewertet. Das Resultat dieser Bewertung wird dann im Gedächtnissystem festgehalten und für das weitere Verhalten genutzt. Bewertungs- und Gedächtnissystem hängen untrennbar zusammen. Jede Bewertung geschieht aufgrund des Gedächtnis, d.h. früherer Erfahrungen und Bewertungen.»

Gerhard Roth

Aus diesem Zitat von Roth ist zu entnehmen, dass der Körper mit seinem Nervensystem ein überaus komplexes System ist, das mit seinen Steuerungsmechanismen unser Verhalten und unsere Psyche reguliert.

«Siege werden in den Köpfen errungen. Erfolge sind das sichtbar gewordene Ergebnis innerer Einstellung.»

H. Volk

«Wir haben die Gewohnheit, Gewohnheiten zu haben. Die Gewohnheit, Gewohnheiten zu haben ist gut, aber einige Gewohnheiten können schädlich sein.»

Ralph Abraham

Gedanken und Gefühle:

«Ihre Gedanken bestimmen Ihre Gefühle. Arbeiten Sie an Ihren Gedanken. Dann verbessern sich Ihre Gefühle»

Hans – Peter Zimmermann

«Die meisten Menschen leben nicht nach ihren eigenen Prioritäten, deshalb sind ihre Bemühungen nicht von Erfolg gekrönt.»

Hans – Peter Zimmermann

«In dem Augenblick, in dem Du von etwas überzeugt bist, von diesem Augenblick an wird Dein Traum Wirklichkeit werden.»

P. Collier

«Wir verlangen, das Leben müsse einen Sinn haben. Aber es hat nur genauso viel Sinn, wie wir ihm geben.»

Hermann Hesse

«Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.»

Antoine de Saint-Exupéry

«Nur wer seinen eigenen Weg geht, kann von niemandem überholt werden.»

Marlon Brando

«Das Denken, ich meine das wirkliche, nicht das Träumen und Spekulieren, ist die alleinige und einzig lebendige Wurzel jeder späteren Veränderung.»

Alfred Döblin

«Der schnelle Weg, etwas zu verändern, liegt in der Zerstörung. Das Schöpferische hingegen benötigt Zeit.»

Yehudi Menuhin

«Wahres Können braucht keine Anstrengung.»

Chow Yun Fat (Tiger & Dragon)

«Alles wahrhaft Grosse vollzieht sich durch langsames, unmerkliches Wachstum.»

Lucius Annaeus Seneca (ca. 4 v. Chr - 65 n. Chr.)

«Auch der gewaltigste Baum
war als Keimling fein wie Flaum;
ein Turm von neun Stockwerken
stieg aus einem Häufchen Erde hinan;
eine Reise von tausend Meilen
fängt unter deinem Fusse an.»

Laotse; Tao-Tê-King

«Die Welt ist das, was Sie von ihr denken.»

Tom Ruch

«Nur in ruhigen Gewässern erkennst Du dein Spiegelbild.»

Japanisches Sprichwort aus dem Shintuismus

«Ich schlief und träumte, das Leben wäre Freude. Ich erwachte und sah, das Leben war Pflicht. Ich handelte und siehe, die Pflicht war Freude.»

Rabindranath Tagore lebte von 1861 bis 1941, war ein bengalischer Dichter, Philosoph, Maler, Komponist und Musiker und erhielt 1913 als erster Asiate den Nobelpreis für Literatur.